

III. 22, 23 Sarasvatí poučuje Lílu o *abhjáse* moudrých.

SARASVATÍ pravila: Tělo, které máme ve snu, se během snění jeví jako skutečné, ale jakmile se probudíme a zjistíme, že šlo o sen, skutečnost snového těla se vytratí. Stejně tak fyzické tělo udržované vzpomínkami a skrytými sklony shledáme neskutečným, budou-li jako neskutečné vnímány vzpomínky a skryté sklony. Jakmile skončí sen, uvědomíme si své fyzické tělo. Ustanou-li vzpomínky a skryté sklony, uvědomíme si své éterické tělo. Skončí-li snění, přijde hluboký spánek. Zaniknou-li semínka myšlenek, jsme osvobozeni. Osvobození znamená, že neexistují semínka myšlenek. Zdá-li se, že osvícený mudrc prožívá a přemýšlí, jenom to tak vypadá. Ve skutečnosti je jako popel, jenž zachoval tvar spáleného předmětu. Osvobození však není jako hluboký spánek či bezvědomí, neboť v obou těchto stavech semínka myšlenek existují, jen jsou ukrytá.

Soustavným a vytrvalým cvičením můžeš mírnit pocit ega. Pak budeš přirozeně spočívat ve Vědomí a pozorovaný svět bude směřovat k zániku. Co rozumíme pojmem cvičení neboli *abhjása*?

Cvičení moudrých neboli *abhjása* znamená myslet na To jediné, s ostatními mluvit o Tom jediném a Tomu jedinému se naprosto oddat. Je-li mysl člověka naplněna krásou a blažeností, je-li vnímání člověka rozšířené a není-li v člověku touha po smyslových potěšeních, pak je to *abhjása*. Je-li člověk upevněn v přesvědčení, že tento vesmír sám o sobě nikdy nebyl stvořen, a nemůže tedy zaniknout, a neobjevuje-li se v člověku myšlenka „toto je svět a toto jsem já“, pak je to *abhjása*. Je-li tu *abhjása*, nevzniká chtění ani odmítání. Překonávat chtění a odmítání pomocí vůle je odříkání, nikoli moudrost.

V tuto chvíli nastal večer. Shromáždění se rozešlo, aby se znovu sešlo časně zrána následujícího dne.

VASIŠTHA pokračoval: Ó Rámo, bohyně Sarasvatí a královna Lílá okamžitě vstoupily do hluboké meditace *nirvikalpa samádhi* a odpoutaly se od vědomí těla. Protože odložily všechny představy o světě, zmizela z jejich vědomí i představa fyzického těla. Pohybovaly se volně ve svých éterických tělech. Třebaže se zdálo, že v prostoru urazily obrovskou vzdálenost, byly stále na tomtéž místě, jen na jiné úrovni vědomí.